

## Päiväkodin avustavat tehtävät – Työohjeet opiskelijalle

### Aamun toiminnallinen hetki ryhmässä

- \* yhteislauluja- ja loruja
- \* ohjattuja leikkejä
- \* liikuntatuokio salissa

Voit olla mukana toimintahetkessä ja toimia sinulle annettujen ohjeiden mukaan.



### Lasten aamupäivän ulkoilu

- \* Avusta lapsia pukeutumisessa
- \* Huolehdi kaikille lapsille säänmukainen vaatetus
- \* Muista pukea pienille lapsille huomioliivit



### Ulkoilun aikana




- \* Kuuntele päiväkodin työntekijöiden ohjeet ulkoilun säännöistä tarkasti
- \* Ohjaa lapsia sovitusti ulkoilussa
- \* Voit avustaa esimerkiksi keinuttamisessa ja leikeissä päiväkodin pihalla
- \* Ulkoilun päätteeksi päiväkodin työntekijät ohjaavat lapset sisälle pienissä ryhmissä



<p><b>Ulkoilun jälkeen</b></p>	
<p>Avusta lapsia ulkovaatteiden riisumisessa kuraeteisessä.</p>	
<p>Ota lapselta kengät pois ja laita kengät omalle nimetylle paikalle.</p>	
<p>Kiinnitä lapsen hanskat omalla nimellä varustetulla pyykkipojalla kuivauskaappiin.</p>	
<p>Ohjaa lapsi kuraeteisestä lapsen oman naulakon luokse. Loput vaatteet riisutaan oman naulakon läheisyydessä, että ne eivät katoa.</p>	
<p>Huom! Mikäli lapsella on kuravaatteet tai märkä puku, riisu se eteisessä.</p>	
<p>Kun vaatteet on riisuttu, lapset ohjataan potalle ja vaipanvaihtoon kylpyhuoneeseen.</p>	
<p>Huolehdi, että lapsi käy pissalla potalla tai wc-istuimella. Pue lapselle vaippa tai alushousut.  Päiväkodin työntekijät tietävät miten lapsi puetaan wc:ssä käynnin jälkeen.</p>	

Ruokailun esivalmistelu	
<p>Varmista, kuinka lasta on tulossa ruokailemaan.</p>	
<p>Kata lapselle pöytään nokkamuki tai muki, jossa on maitoa.</p> <p>Muista huomioida erityisruokavaliot. </p>	
<p>Voitele näkkileivät ja laita jokaisen lapsen paikalle puolikas näkkileipä.</p>	
<p>Hae ryhmän lämpölaatikko, jossa ryhmän päivän lounas.</p>	 <p style="text-align: right; font-size: small;">VAALUSTE.NET</p>

Lounas ruokailu	
Huolehdi, että lapset pesevät kädet ennen ruokailua.	
Ohjaa lapsi omalle nimetylle paikalle. Nimi löytyy tuolin takapuolelta tarrasta.	
Kiinnitä lapselle ruokalappu ruokailua varten. Mikäli lapselle on tuotu oma ruokalappu, käytä sitä ruokailussa.	
Päiväkodin työntekijät kutsuvat lapset vuorotellen hakemaan ruokaa.	
Annostele ruoka lautaselle ja ojenna lapselle, jotta hän voi viedä lautasen itse pöytään.	
Avusta lasta tarvittaessa ruokailussa ja ohjaa toimimaan pöydässä hyvien tapojen mukaisesti. Muista, että pienet lapset vasta harjoittelevat ruokailua.	
Muista huomioida koko ruokailun ajan erityisruokavaliot!!!	

<b>Päiväunien aika</b>	
<p>Lounaan jälkeen ohjaa lapsi käsien pesulle. Muista varmistaa, että lapsi pyyhkii myös kasvot.</p>	
<p>Ohjaa lapsi "nukkariin" eli nukkumahuoneeseen. Voit auttaa lapsen omalle paikalle menemistä ja peiton laittamista.</p>	
<p>Anna lapsille päiväunien aikana leporauha.</p>	

<b>Ryhmätilan siivous lounaan jälkeen</b>	
<p>Kerää ruokalaput, lautaset ja nokkamukit sekä mukit tiskiini.</p>	
<p>Laita ruuantähteet bioastiaan.</p>	
<p>Huuhtele kaikki astiat ja laita ne astianpesukoneeseen. Muista huuhdella myös ruokalaput.</p>	
<p>Laita astianpesu kone päälle, kun kaikki astiat ovat siellä.</p>	
<p>Käynnistä astianpesukone. Laita astianpesutabletti annostelijaan.</p> <p>Laita virtapainikkeesta kone päälle.</p> <p>Paina sitten <input type="button" value="OK"/></p> <p>ja lopuksi <input type="button" value="Start / Stop"/></p>	

<p>Suihkuta siivousliinaan yleispuhdistusainetta. Pyyhi pöydät ja tuolit huolellisesti.</p> <p>Mikäli jossain on pinttynyttä likaa suihkuta pesuainetta suoraan likaiseen pintaan ja anna vaikuttaa hetken aikaa.</p>	
<p>Käytä siivousliinasta vähintään 4 (tai 8 ) pintaa pöytiä pyyhkiessä.</p> <p>Pese liina tarvittaessa työvaiheiden aikana.</p>	
<p>Lakaise lattia.</p> <p>Palauta rikkalapio ja harja paikoilleen.</p>	
<p>Kostuta moppi yleispuhdistusaineella ja moppaa lattiat.</p> <p>Mikäli lattiassa on pinttynyttä likaa, suihkuta pintaan hieman yleispuhdistusainetta.</p>	
<p>Pyyhi kosketuspinnat.</p> <p>Huomioi myös lapsien korkeudelta kosketuspinnat.</p>	
<p>Pese ja pyyhi käsienvesuallas ja altaan ympäristö.</p>	
<p>Vaihda roskapussi.</p>	

Päiväunien jälkeen	
<p>Lapsen tullessa päiväunilta, ohjaa lapsi pissalle.</p> <p>Vaihda potalla tai wc-istuimella käynnin jälkeen vaippa.</p>	 
<p>Pue lapselle sukat ja housut jalkaan.</p>	
<p>Heränneet lapset voivat leikkiä käytävätilassa, jotta eivät herätä nukkuvia lapsia.</p>	



Välipalan esille laittaminen	
<p>Tyhjennä pysähtyneestä astianpesukoneesta astiat suoraan käyttöön.</p>	
<p>Laita nokkamukiin tai mukiin maitoa.</p> <p>Vie maito jokaiselle lapselle pöytään.</p> <p>Muista huomioida erityisruokavaliot! </p>	
<p>Välipalalla tarjolla terveellisiä ja ravitsevia ruokia.</p> <p>Tee valmistelut tarjottavien mukaan ohjeiden mukaisesti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Voitele leivät</li> <li>* Viipaloi hedelmät tai kasvikset</li> <li>* Annostele murot, jogurtti tai kiisseli</li> </ul> <p>Muista huomioida erityisruokavaliot!</p>	  
<p>Välipalan jälkeen kerää ruokalaput, lautaset ja nokkamukit sekä mukit tiskiini.</p>	
<p>Laita ruuantähteet bioastiaan.</p>	
<p>Huuhtele kaikki astiat ja laita ne astianpesukoneeseen.</p> <p>Muista huuhdella myös ruokalaput.</p> <p>Pese myös lasten omat ruokalaput vedellä ja pesuaineella. Nosta ne levitettynä kuivumaan.</p>	

<p>Laita astianpesu kone päälle, kun kaikki astiat ovat siellä.</p>	
<p>Käynnistä astianpesukone.</p> <p>Laita astianpesutabletti annostelijaan.</p> <p>Laita virtapainikkeesta kone päälle.</p> <p>Paina sitten <input data-bbox="432 680 520 741" type="button" value="OK"/></p> <p>ja lopuksi <input data-bbox="392 779 611 840" type="button" value="Start / Stop"/></p>	
<p>Suihkuta siivousliinaan yleispuhdistusainetta.</p> <p>Pyyhi pöydät ja tuolit huolellisesti.</p> <p>Lakaise lopuksi lattia.</p>	